

# KANO AVONTUUR IN ZWEEDS LAPLAND

DE WILDERNIS VANAF  
HET WATER VERKENNEN -  
VERRASSEND INDIVIDUEEL  
PROGRAMMA EN BEGELEIDING



# KANO AVONTUUR IN ZWEEDS LAPLAND - DE WILDERNIS VANAF HET WATER VERKENNEN

Sinds 2019 wonen wij in Zweden en aangezien ik al mijn hele leven kano vaar wil ik jullie uitnodigen om samen het prachtige netwerk van rivieren en meren, natuurlijke bossen en hun dieren vanuit het waterlandschap te ontdekken.

Centraal staat het opgaan in de natuur. De overweldigende stilte op de meren ervaren, buiten koken en overnachten, de spiegelingen op het water bewonderen. Tijd en inspiratie hebben om je leven te weerspiegelen, in de middernachtzon te varen en bij het vuur te genieten van de ervaringen van de dag.

Het programma, waarbij de ontmoeting met de natuur centraal staat, wordt afhankelijk van de groep aangepast aan hun behoeften. Laten we ons samen onderdompelen in een van de laatste wildernissen van Europa en verrassende ervaringen opdoen, voorbij consumptie, overvloed, lawaai en snelheid.

## Ons aanbod omvat:

- 10 overnachtingen in een vakantiehuisje met volledig uitgeruste keuken, badkamer met wasmachine, woon- en slaapkamer (een huisje biedt 4 slaappleatsen; kan gedeeld worden of alleen gebruikt worden)
- Een tweedaagse kanotocht met overnachting in een tent
- Gebruik van onze kano's en SUP's, sauna's en jacuzzi, de lounge, café, terrassen, tuinen, minigolfbaan en het grillhuis
- Dagelijks programma rond kanovaren, bezoek aan de naburige schapenboerderij en kennismaking met de cultuur van de Sami
- Gezamenlijke barbecue-evenementen

Individuele aankomst: wij helpen jullie de beste reismogelijkheid te vinden. Gedetailleerd programma met exacte inhoud van diensten in de bijlage.



## Prijs vanaf 1.490 EUR per persoon

E-Mail: [info@naturresort-lapland.com](mailto:info@naturresort-lapland.com)

Telefoon: +46 (0)72 7455332 of +49 (0)178 603111

## Niet inbegrepen:

Vliegticket naar Lapland, transfer vanaf de luchthaven (ca. €30 met bus – ca. €50–80 met auto enkele reis) Wij helpen bij het organiseren van je reis, zodat vlucht en bus optimaal op elkaar aansluiten met zo kort mogelijke overstaptijden. Vraag ons gerust!



NaturResort Homeyer AB  
Tina & Michael Homeyer  
Märsvägen 2  
924 93 Gargnäs  
Zweden



[WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM](http://WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM)

# AVONTUUR LAPLAND - DE WILDERNIS VANAF HET WATER VERKENNEN

## DAG 1 - AANKOMST IN LAPLAND

Aankomst per vliegtuig, trein of auto

### Check-in bij NaturResort Änglagård

Gezamenlijk diner

## DAG 2 - KENNISMAKEN MET GARGNÄS: EERSTE KENNISMAKING MET KANOËN OP HET WATER

Elkaar ontmoeten met uitgebreide Zweedse brunch. Kennismaking en introductie van het programma.

Kennismaking met ons, het dorp Gargnäs en de directe omgeving. Mogelijkheid om te zwemmen in het huismeer.

Vrije tijd om te ontspannen, winkelen (supermarkt 200 mtr) en de omgeving te verkennen.

**1e workshop aan het meer**  
**Introductie in het kanoën: de boot, de uitrusting, gedrag op en rond het water, veiligheid, weer, onze groep**  
Oefentocht en picknick

Vrije tijd om te ontspannen

Gezamenlijke barbecue aan het meer

Het programma kan veranderen afhankelijk van weersomstandigheden of individuele wensen van de deelnemer.

## DAG 3 - ONDERWEG OP HET MEER EN DE GÅRGAN

Gezamenlijk ontbijt.  
Ochtendtocht – stilte ontdekken op het water

**Tocht op de wateren bij Änglagård, direct voor de deur.**  
Het meer Hemsjön en de rivier Gårgan.  
Onderweg: pauze met oefenen van outdoor koken.

Vrije tijd om te ontspannen

Saunatijd: sauna in de ton-sauna en jacuzzi bij Änglagård of de sauna aan het meer bij Hemsjön

## DAG 4 - ONDERWEG OP DE VINDELÄLVEN

Ontbijt (zelf te verzorgen)

**Tocht op de Vindelälven, een van de laatste ongereguleerde wilde rivieren van Europa**  
We varen op een rustig, veilig traject en verkennen de stroomversnellingen ("forsen") vanaf de oever.

Avondeten in de hut bij de stroomversnellingen

Avondronde en documentaire "Reis op de Vindelälven" en uitwisseling met André over de historische en huidige ontwikkelingen van de rivier en haar huidige waarde

## DAG 5 - 2-DAAGSE KANOTOCHT

Ontbijt (zelf te verzorgen)

### **2-daagse kanotocht:**

Vorbereiding en vertrek voor een rondtocht over het water; overnachting in tent of tipi; André begeleidt ons naar natuurschatten in een bijna onaangetaste wildernis.

Tenten opzetten, gezamenlijk koken en eten, avondronde

## DAG 6 - DE NATUUR ALS HULPBRON EN KRACHTBRON

Gezamenlijk ontbijt

### **2e deel van de 2-daagse kanotocht**

**Via meren en rivieren terug naar Änglagård**

Gezamenlijk koken en eten

Saunatijd: sauna in de ton-sauna en jacuzzi bij Änglagård of de sauna aan het meer bij Hemsjön.

## DAG 7 - PEDDELDAG: ZELFSTANDIG ONDERWEG

Ontbijt (zelf te verzorgen)

### **Dag ter vrije besteding.**

**Zelfstandig peddelen, zwemmen, uitstapjes, lezen.**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 8 - DE SAMI

Ontbijt (zelf te verzorgen), Ochtendronde

### **Maak kennis met de Sami-cultuur**

We bezoeken de Sami en leren over de levenswijze van de laatste inheemse cultuur van Europa die hier hun thuis vindt.

Gezamenlijk koken en eten

Excursie: "Wat gebeurt er in het bosecosysteem Taiga?" met Michael

## DAG 9 - AFSLUITING BIJ ÄNGLAGÅRD

Ontbijt (zelf te verzorgen)

### **Excursie naar de schapenboerderij van Anna-Karin en Pelle.**

**Kano-afsluiting: "wedstrijd" met veel plezier.**

Buiten koken/grillen, eten bij het kampvuur

## DAG 10 - AFSCHIED EN TERUGREIS

Gezamenlijk ontbijt

Check-out: feedback en afscheid

Terugreis naar Nederland; transfer van Gargnäs naar luchthaven of station (op eigen gelegenheid, wij adviseren jullie over de mogelijkheden)

Het programma kan veranderen afhankelijk van weersomstandigheden of individuele wensen van de deelnemer.