

**WANDELVAKANTIE DOOR  
DE ONGEREPTENATUUR  
VAN LAPLAND, EXCLUSIEF  
VOOR VROUWEN**

**EEN HOOGWAARDIG  
PROGRAMMA VOL  
NATUUR, BELEVING EN  
INNERLIJKE KRACHT**



**DESKUNDIGE  
BEGELEIDING MET  
PERSOONLIJKE  
AANDACHT**



[WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM](http://WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM)



# TREKKING VOOR VROUWEN IN ZWEEDS LAPPLAND

In de zomer van 2021 heb ik de fantastische langeafstandswandelroute Koningspad ("Kungsleden") alleen gelopen door het wildernislandschap van Zweeds Lapland. De 450 kilometer lange route door het Zweedse bergen was voor mij een adembenemende ervaring.

En dat hoorde ik van veel vrouwen: "Dat zou ik ook graag doen. Maar alleen wil ik dat niet." Daarom bied ik aan: Wandel met mij een van de mooiste etappes van de "Kungsleden". Samen door het indrukwekkende berglandschap.



## Ons aanbod omvat:

- 5 overnachtingen in vakantiehuisjes (stuga's) van het NaturResort inclusief ontbijt en diner (eenpersoonskamer tegen meerprijs mogelijk)
- Gebruik van onze kano's, SUP, sauna's, jacuzzi, lounge, café, terrassen, tuinen, minigolfbaan, grillhuis
- Individuele, persoonlijke voorbereiding op de 7-daagse trekking
- 6 overnachtingen in eigen tent; op verzoek 6 overnachtingen in STF berghutten (tegen meerprijs)
- Organisatie en begeleiding van de wandelweek
- Dagelijkse activiteiten rondom natuurbeleving, stilte en gewenste thema's vanuit de groep

Gedetailleerd programma met exacte inhoud van diensten in de bijlage.

Individuele aankomst: wij helpen jullie graag de beste reismogelijkheid te vinden.

## Prijs vanaf 950 EUR per persoon

Neem gerust contact met ons op per mail of telefoon voor jullie persoonlijke situatie. Wij bellen ook graag terug.

E-Mail: [info@naturresort-lapland.com](mailto:info@naturresort-lapland.com)

Telefoon: +46 (0)72 7455332 of +49 (0)178 6031117

## Niet inbegrepen:

Vliegticket naar Lapland, transfer vanaf de luchthaven/station. Wij helpen bij het organiseren van je reis, zodat vlucht en bus optimaal op elkaar aansluiten met zo kort mogelijke overstaptijden. Vraag ons gerust!



NaturResort Homeyer AB  
Tina & Michael Homeyer  
Mårschvågen 2  
924 93 Gargnäs  
Zweden



[WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM](http://WWW.NATURRESORT-LAPPLAND.COM)

# TREKKING VOOR VROUWEN IN ZWEEDS LAPPLAND

## DE KONINGINNENROUTE VAN AMMARNÄS NAAR HEMAVAN

### DAG 1

Aankomst per vliegtuig, trein of auto

**Check-in bij NaturResort Änglagård**

Gezamenlijk diner

### DAG 2

Gezamenlijk genieten van het uitgebreide Zweeds brunchbuffet.  
Kennismaking en introductie van het programma.

Wandeling door het dorp en de nabije omgeving.  
Mogelijkheid om te zwemmen in het huismeer.

Vrije tijd om te ontspannen, winkelen etc.

**Workshop met Zweedse koffiepauze**  
**Onderwerpen: bagage, uitrusting, gewicht; gedrag in de  
bergen; wij als groep; routeplanning; etc.**

Mogelijkheid om proviand of uitrusting aan te vullen, vrije tijd  
(supermarkt is op 200 meter)

Barbecue aan het meer

Het programma kan veranderen afhankelijk van weersomstandigheden  
of individuele wensen van de deelnemer.

### DAG 3

Gezamenlijk ontbijt

**Gezamenlijke korte kanotocht met oefening in "outdoor koken"**

Eigen tijd

**Workshop: definitief inpakken van de rugzak.  
Laatste voorbereidingen en vragen.**

Gezamenlijke avond met mogelijkheid om de sauna aan het meer  
te gebruiken

### DAG 4

Gezamenlijk ontbijt

Busreis naar startpunt Ammarnäs

Bezoek aan de Sami-kerk en mogelijkheid om een heerlijke  
rendierburger te eten

**Beklimming naar de Aigert-hut (3-4 uur, 7,8 km)**

's avonds is een bezoek aan de sauna mogelijk

### DAG 5

Gezamenlijk ontbijt

**Etappe: Aigerthut – Servehut (7-8 uur, 19,6 km)**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 6

Gezamenlijk ontbijt

**Etappe: Servehut – Tärnasjöhut (5 uur, 13,8 km)**

Gezamenlijk koken en eten.

's avonds is een bezoek aan de sauna mogelijk.

## DAG 7

Gezamenlijk ontbijt

**Etappe: Tärnasjöhut – Syterhut (5 uur, 14,6 km)**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 8

Gezamenlijk ontbijt

**Etappe: Syterhut – Vitterskalet hut (4–5 uur, 12,8 km)**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 9

Gezamenlijk ontbijt

**Etappe: Vitterskalet hut – Hemavan (4–5 uur, 11,4 km)**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 10

Ontbijt en gezamenlijke afsluiting van de trekking

**Terugreis per bus naar het NaturResort Änglagård**  
Uitrusten, sauna, zwemmen

Gezamenlijk Scandinavisch diner bij kaarslicht

## DAG 11

Gezamenlijk ontbijt en ochtendronde

Mogelijkheden: **zwemmen, kanoën, SUP, sauna, excursie naar de Krütberget met prachtig uitzicht, uitstap naar de watervallen van de Vindelälven, ontspannen,...**

Gezamenlijk koken en eten

## DAG 12

Gezamenlijk ontbijt en ochtendronde

Feedback en afscheid

Terugreis naar huis; luchthaven of station (op eigen gelegenheid, wij adviseren jullie over de mogelijkheden)

Het programma kan veranderen afhankelijk van weersomstandigheden of individuele wensen van de deelnemer.